

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №3 р.п. Октябрьский

Согласовано

Зам. директора по ВР

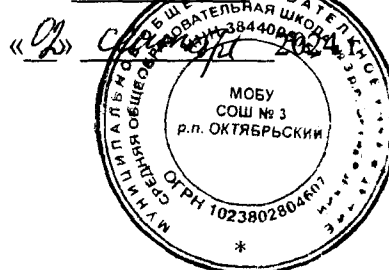
Е.В. Рукосуева Е.В. Рукосуева

«02» сентября 2024 г

Утверждено

Директор школы

С.С. Гагинская С.С. Гагинская



Календарный план

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2024-2025 учебный год

## План спортивно-массовой работы в школе на 2024-2025 учебный год.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Месяц	Мероприятия	Классы	Ответственные
Сентябрь	Осенний фестиваль ГТО	2-11	Учителя физической культуры, кл.руководители, педагог-организатор
	Подготовка обучающихся к районному мероприятию Кросс «Золотая осень»	4	Шестакова Н.В.
	«Веселые старты»	2-3	Пелех Е.В. Шестакова Н.В.
	Кл.час «Здоровье и личная гигиена»	1	Киселева И.А.
	«Дальше, быстрее, выше»	6-7	Пелех Е.В. Шестакова Н.В.
	Подготовка обучающихся к районному мероприятию Кросс «Золотая осень»	4	Шестакова Н.В.
	Участие в районном соревновании Кросс «Золотая осень»	4	Шестакова Н.В.
Октябрь	Первенство школы по перестрелке	4-6	Учителя физической культуры
	Подготовка обучающихся к районным соревнованиям по ОФП	3-4	Шестакова Н.В. Пелех Е.В.
	Соревнования по волейболу (юноши)	8-11	Шестакова Н.В. Пелех Е.В.
	Подвижные игры	3	Пелех Е.В.
	«Путешествие по сказкам»	2	Шестакова Н.В.
	«Веселые старты»	1	Пелех Е.В.
	Участие в районных соревнованиях по ОФП	3-4	Пелех Е.В.
Ноябрь	Подготовка обучающихся к районным соревнованиям «Веселые старты»	3-4	Пелех Е.В. Шестакова Н.В.
	«Путешествие в мир сказок»	1	Шестакова Н.В.
	ОФП для начинающих	2	Шестакова Н.В.
	Соревнования по волейболу (девушки)	8-11	Шестакова Н.В. Пелех Е.В.
	Подготовка обучающихся к районным соревнованиям «Веселые старты»	5-6	Пелех Е.В. Шестакова Н.В.

	«Веселые старты»	8	Шестакова Н.В.
	Участие в районных соревнованиях «Веселые старты»	5-6	Пелех Е.В. Шестакова Н.В.
	Участие в районных соревнованиях «Веселые старты»	3-4	Пелех Е.В. Шестакова Н.В.
Декабрь	Зимние забавы	1-4	Учителя физической культуры
	Подготовка обучающихся к районным соревнованиям по волейболу	8-11	Шестакова Н.В. Пелех Е.В.
	Катание с горки	5,7	Шестакова Н.В.
	Подвижные игры	3	Пелех Е.В.
	Состязания друзей	1,4	Шестакова Н.В.
	Районные соревнования по волейболу (юноши)	7-11	Шестакова Н.В. Пелех Е.В.
	Районные соревнования по волейболу (девушки)	7-11	Шестакова Н.В. Пелех Е.В.
Январь	Первенство по пионерболу	5-7	Шестакова Н.В. Пелех Е.В.
	«Веселые старты»	1	Шестакова Н.В.
	Спортивный праздник «Будь здоров»	4	Шестакова Н.В.
	Викторина «Знатоки спорта»	1-4	Учителя физической культуры
	Теоретический конкурс о спорте	5-7 8-11	Шестакова Н.В. Пелех Е.В.
Февраль	Конкурсная программа «Вперед, мальчишки!»	6-7	Шестакова Н.В. Пелех Е.В.
	Конкурсная программа «А ну-ка, парни!»	8-11	Шестакова Н.В. Пелех Е.В., педагог-организатор
	Конкурс песни-строя «Статен, строен, уважения достоин»	1-4	Учителя физической культуры, кл.руководители, педагог-организатор
	Подготовка обучающихся к районным соревнованиям «От рядового до генерала»	3-4	Шестакова Н.В.
	Районные соревнования «От рядового до генерала»	3-4	Пелех Е.В.
Март	Конкурсная программа «Веселые девчата!»	6-7	Шестакова Н.В. Пелех Е.В.
	«А ну-ка, девочки!»	1-4	Учителя физической культуры
	Конкурсная программа «Самая обаятельная и привлекательная»	8-11	Шестакова Н.В. Пелех Е.В. Педагог-организатор
	Подготовка обучающихся к районным соревнованиям по баскетболу (юноши)	сборная	Пелех Е.В.
	Районные соревнования по баскетболу (юноши)	сборная	Пелех Е.В.
	Районные соревнования по баскетболу (девушки)	сборная	

Апрель	Подготовка обучающихся к районным соревнованиям по ОФП	5-6	Пелех Е.В. Шестакова Н.В.
	Подготовка обучающихся к районным соревнованиям по ОФП	7-8	Шестакова Н.В. Пелех Е.В.
	Районные соревнования по ОФП	5-6	Шестакова Н.В. Пелех Е.В.
	«Космический» полет»	1-2 3-4	Учителя физической культуры
	Викторина о космосе	5-7	Шестакова Н.В. Пелех Е.В.
	Спортивное мероприятие «Мы все за планету в ответе»	4	
Май	Подготовка обучающихся к районным соревнованиям по легкой атлетике	7-11	Шестакова Н.В. Пелех Е.В.
	Районные соревнования по легкой атлетике	7-11	Пелех Е.В. Шестакова Н.В.
	Подготовка обучающихся к районным соревнованиям по русской лапте	7-8	Шестакова Н.В.
	Подготовка обучающихся к районным соревнованиям по мини-футболу	сборная	Учителя физической культуры
	Районные соревнования по русской лапте	сборная	Шестакова Н.В.
	Игры на свежем воздухе	1-3	Учителя физической культуры
	Районные соревнования по мини-футболу	сборная	
	Первенство школы по игре в лапту	6-8	Шестакова Н.В. Пелех Е.В.
	Спортивная игра «На старт!»	4-5	Шестакова Н.В.
	День здоровья	1-11	Учителя физической культуры, кл.руководители, педагог-организатор