

Мы хотим Вам предложить
Без куренья жизнь прожить.
Быть здоровым так легко:
Соки пить и молоко,
Заниматься физкультурой, музыкой,
литературой,
Жить, мечтать, творить, любить
И, конечно, не курить.
Словно трубы не дымите,
Вас просим: «**Не курите!!!**».

**ДЫШИ
ЛЕГКО**



**ХВАТИТ
КУРИТЬ**

ИЛИ

**ХВАТИТ
ДЫШАТЬ?**



Тоскуют сердце, мозг, сосуды, почки.
Слабеют легкие, от дыма почернев.
Мы кашляем весь день и даже ночью.
Страдает печень, яд не одолев.
Остановитесь, люди, жизнь прекрасна,
Но с дымом счастье улетает прочь.
Друзья и господа, курить бросайте смело,
Не постепенно, сразу, навсегда!
Чтоб голова была здорова, не болела,
Чтоб сердце не болело никогда.

(автор стихотворения,
врач Эдуард Свирский).



Муниципальное
образовательное бюджетное учреждение
средняя общеобразовательная школа №3
р.п. Октябрьский

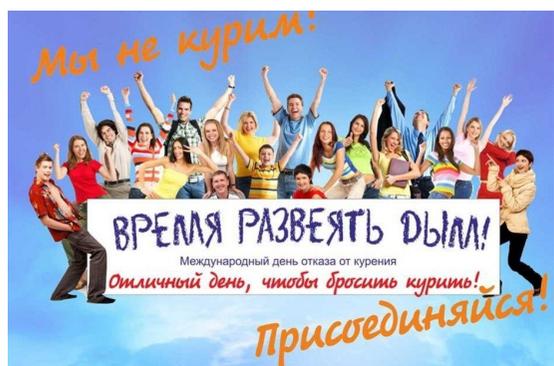
**Акция
Мы за чистые легкие!**



**31 мая
Международный
День отказа
от курения**



Пусть не страдают больше люди
В дыму чадающих сигарет,
Науку эту не забудем
И никотину скажем: «**НЕТ!**».



Что куренье — это яд,
Знают даже дети,
Почему ж так много глупых
Есть на белом свете?

Тех, кто курит дни подряд,
Словно паровозы,
Может быть, они не верят
Раковым угрозам?

Мы вас, люди, очень просим,
Больше не курите,
А для жизни свое тело
Крепко берегите!



«Граждане, у меня
Огромная радость.
Разулыбьте
Сочувственные лица.
Сообщаю:
Граждане—я сегодня
Бросил курить!»

В. Маяковский

