

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Гашинская Н. С.

« 5 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на « 5 » мая 2025 г.

ккал	Обед		
112	винегрет с растительным маслом	100	17,00
86	суп крестьянский с крупой (пшеничная)	200	9,00
97	рыба, запечённая в сухарях	90	78,00
210	Рис отварной	150	22,00
70	напиток лимонный	200	6,00
140	хлеб пшеничный	60	6,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			141,00

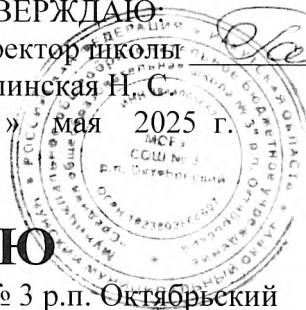
Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Гашинская Н. С.

« 5 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 5 » мая 2025 г.

ккал	Обед		
112	винегрет с растительным маслом	100	17,00
108	суп крестьянский с крупой (пшеничная)	250	11,00
108	рыба, запеченная в сухарях	100	87,00
252	Рис отварной	180	27,00
70	напиток лимонный	200	6,00
140	хлеб пшеничный	60	6,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			157,00

Шеф-повар

« 5 » мая



столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

на « 5 » мая 2025 г.

[illegible]

Шеф-повар *БГ*

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Гашидзекая Н.С.

« 5 » мая 2025 г.

СОШ № 3

р.п. Октябрьский

МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОВЗ

на « 5 » мая 2025 г.

ккал	завтрак		
294	Каша рисовая вязкая	210	34,00
119	какао с молоком	200	19,00
72	Сыр порциями	20	21,00
70	Хлеб пшеничный	35	4,00
	обед		
108	суп крестьянский с крупой (пшеничная)	250	11,00
112	винегрет с растительным маслом	100	17,00
108	рыба, запеченная в сухарях	100	87,00
210	рис отварной	180	27,00
70	напиток лимонный	200	6,00
140	Хлеб пшеничный	60	6,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			235,00

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н.С. Гашинская

« 6 » мая 2025



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на «6» мая 2025 г.

ккал	Обед		
14	помидор свежий	60	22,00
136	суп гороховый с курицей	200	25,00
252	куриные голени, запеченные с чесноком	90	51,00
125	сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	75/ 75	19,00
126	сок персиковый	200	17,00
105	хлеб пшеничный	45	5,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			142,00

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Н.С. Гашинская

« 6 » мая 2025 г.

МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 6 » мая 2025 г.

ккал	Обед		
14	помидор свежий	60	22,00
171	суп гороховый с курицей	250	28,00
280	куриные голени, запеченные с чесноком	100	57,00
167	сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная	100/100	25,00
126	сок персиковый	200	17,00
105	хлеб пшеничный	45	5,00
43	хлеб пшеничный	25	3,00
			157,00

Шеф-повар _____

АЮ
икоты
ская
2025 г.

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н.С. Гашиная

« 6 » мая 2025 г.

МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский
с 7 до 10 лет ОВЗ на « 6 » мая 2025 г.

ккал	завтрак		
233	Каша пшеничная	250	28,00
101	кофейный напиток	200	16,00
298	оладьи	100	10,00
57	йогурт	110	52,00
	обед		
14	помидор свежий	60	22,00
171	суп гороховый с курицей	250	28,00
280	куриные голени, запеченные с чесноком	100	57,00
167	сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	200	25,00
105	Хлеб пшеничный	45	5,00
126	сок персиковый	200	17,00
63	хлеб ржаной	25	3,00
			263,00

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гашинская

« 7 » мая

2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на « 7 » мая 2025 г.

ккал	Обед		
79	салат из свеклы с сыром и чесноком	60	28,00
97	суп картофельный с мясными фрикадельками	200	26,00
281	рагу из птицы	240	53,00
85	сок яблочный	200	17,00
140	Хлеб пшеничный	60	6,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			133,00

Шеф-повар

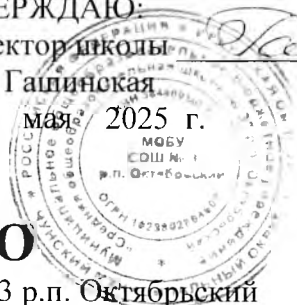
Handwritten signature of the head chef, written in blue ink.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гашинская

« 7 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 7 » мая 2025 г.

ккал	Обед		
79	салат из свеклы с сыром и чесноком	60	28,00
121	суп картофельный с мясными фрикадельками	250	33,00
328	рагу из птицы	280	70,00
85	сок яблочный	200	17,00
140	Хлеб пшеничный	60	6,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			157,00

Шеф-повар _____

A handwritten signature of the head chef is written over the line for the signature.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Н. С. Гашинская
« 7 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет ОВЗ

на « 7 » мая 2025 г.

ккал	завтрак		
234	каша молочная кукурузная	200	33,00
61	чай с лимоном	200	5,00
163	бутерброд: батон с маслом сливочным	65	26,00
			64,00

Шеф-повар _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гашиной

« 7 » мая 2025 г.

МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОВЗ

на « 7 » мая 2025 г.

ккал	завтрак		
234	каша молочная кукурузная	200	33,00
61	чай с лимоном	200	5,00
163	бутерброд: батон с маслом сливочным	65	26,00
	обед		
79	салат из свеклы с сыром и чесноком	60	28,00
121	суп картофельный с мясными фрикадельками	250	33,00
328	рагу из птицы	280	70,00
85	сок яблочный	200	17,00
140	хлеб пшеничный	60	6,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			221,00

Шеф-повар