

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Н.С. Гашинская
« 26 » мая 2025



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на «26» мая 2025 г.

ккал	Обед		
8	огурец свежий	60	21,00
111	Суп – лапша домаш.	200	27,00
244	Каша гречневая	150	11,00
208	тефтели ёжики	90	55,00
9	чай с грушей и апельсином	200	5,00
140	Хлеб пшеничный	60	6,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			128,00

Шеф-повар

A handwritten signature of the head chef, written over a horizontal line.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н.С. Гашидекая

« 26 » мая

2025
МОБУ
СОШ № 3
р.п. ОКТЯБРЬСКИЙ



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 26 » мая 2025 г.

ккал	Обед		
8	огурец свежий	60	21,00
139	Суп – лапша домаш.	250	33,50
293	Каша гречневая	180	13,00
232	тефтели ёжики	100	65,00
9	чай с грушей и апельсином	200	5,00
140	Хлеб пшеничный	60	6,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			146,50

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Н.С. Гашинская
« 26 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет ОВЗ

на « 26 » мая 2025 г.

ккал	завтрак		
67	батон	50	6,00
54	Сыр порциями	15	14,00
132	Масло порциями	15	20,50
142	Суп молочный с гречкой	200	20,00
81	Чай с молоком	200	8,00
			68,50

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Н.С. Гашинская
« 26 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОВЗ

на « 26 » мая 2025 г.

ккал	завтрак		
67	батон	50	6,00
72	Сыр порциями	20	19,00
158	Масло порциями	18	25,00
177	Суп молочный с гречкой	250	25,00
81	Чай с молоком	200	8,00
	обед		
8	огурец свежий	60	21,00
139	Суп с клецками	250	33,50
293	Каша гречневая	180	13,00
232	тефтели ёжики	100	65,00
9	чай с грушей и апельсином	200	5,00
140	Хлеб пшеничный	60	6,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			229,50

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Гашинская Н. С.

« 27 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на « 21 » мая 2025 г.

ккал	Обед		
109	суп с макаронными изделиями	250	8,00
112	винегрет с растительным маслом	100	17,00
170	бигус с курицей	200	38,00
115	компот из кураги	200	12,00
105	хлеб пшеничный	60	6,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			84,00

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Гашинская Н. С.
« 27 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 27 » мая 2025 г.

ккал	Обед		
131	суп с макаронными изделиями	300	9,00
112	винегрет с растительным маслом	100	17,00
213	бигус с курицей	250	48,00
115	компот из кураги	200	12,00
105	хлеб пшеничный	60	6,00
69	хлеб ржаной	25	3,00
			95,00

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Гашина Н. С.
« 27 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет ОВЗ

на « 27 » мая 2025 г.

ккал	завтрак		
186	каша пшеничная молочная	200	22,00
101	кофейный напиток	200	16,00
170	бутерброд с повидлом	60	20,00
57	йогурт	110	44,00
			102,00

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Гашинская Н.С.

« 27 » мая 2025 г.

МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский



с 11 до 18 лет ОВЗ

на « 27 » мая 2025 г.

ккал	завтрак		
233	каша пшеничная молочная	250	28,00
101	кофейный напиток	200	16,00
170	бутерброд с повидлом	18	20,00
57	йогурт	18	44,00
	обед		
109	суп с макаронными издел	300	9,00
112	винегрет с растительным маслом	100	17,00
213	бигус из курицы	250	48,00
115	компот из кураги	200	12,00
105	Хлеб пшеничный	60	6,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			203,00

Шеф-повар