



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Гашинская Н. С.

« 25 » ноября 2024 г.



## МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОВЗ

на « 25 » ноября 2024 г.

ккал	завтрак		
294	Каша рисовая вязкая	210	32,00
119	какао с молоком	200	16,50
72	Сыр порциями	20	16,00
70	Хлеб пшеничный	35	3,00
	обед		
196	рассольник ленинградский с мясом	250	34,00
6	огурец соленый	60	22,00
210	рыба тушеная с овощами	120	38,00
210	рис отварной	180	27,00
122	компот из изюма	200	9,50
105	Хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			205,00

Шеф-повар

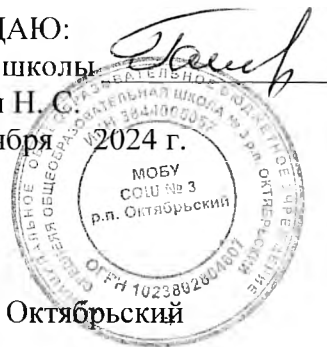
УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Гашинская Н. С.

« 25 » ноября

2024 г.



# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на « 25 » ноября 2024г.

ккал	Обед		
160	рассольник ленинградский с мясом	220	27,00
6	огурец солёный	60	22,00
105	рыба, тушенная с овощами	100	33,00
210	Рис отварной	150	22,00
122	компот из изюма	200	9,50
105	хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			120,50
	МОЛОКО	200	15,02

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Гашиная Н. С.

« 25 » ноября 2024 г.



# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 25 » ноября 2024 г.

ккал	Обед		
196	рассольник ленинградский с мясом	270	34,00
6	огурец солёный	60	22,00
126	рыба, тушенная с овощами	120	38,00
252	Рис отварной	180	27,00
122	компот из изюма	200	9,50
105	хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			141,00

Шеф-повар

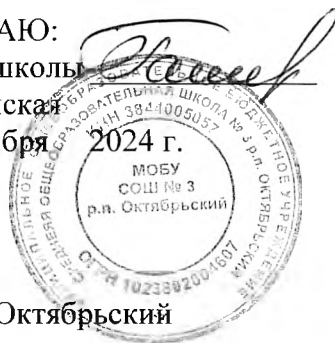
УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н.С. Гашинская

« 26 » ноября

2024 г.



# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет ОВЗ

на « 26 » ноября 2024 г.

ккал	завтрак		
186	Каша пшеничная молочная	200	24,00
101	кофейный напиток	200	14,00
63	яйцо вареное	40	10,00
100	бутерброд с отварными мясными продуктами	50	31,00
			79,00

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н.С. Галинская

« 26 » ноября 2024 г.

# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский  
с 11 до 18 лет ОВЗ на « 26 » ноября 2024 г.

ккал	завтрак		
233	Каша пшеничная	250	24,00
101	кофейный напиток	200	14,00
120	бутерброд с отвар.мясными продуктами	60	36,50
63	яйцо вареное	40	10,00
	обед		
60	салат из кукурузы	60	19,50
171	суп гороховый с курицей	250	30,00
260	котлеты рубленые из птицы	100	42,00
167	сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	200	23,00
105	Хлеб пшеничный	60	4,00
126	сок персиковый	200	17,00
63	хлеб ржаной	25	3,00
			223,00

Шеф-повар \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы \_\_\_\_\_

Н.С. Гашинская

« 26 » ноября 2024 г.



# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на «26» ноября 2024 г.

ккал	Обед		
60	салат из кукурузы	60	19,50
136	суп гороховый с курицей	200	24,00
259	котлеты рубленные из пТИЦЫ	90	39,00
125	сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	75/ 75	18,00
126	сок персиковый	200	17,00
105	хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			124,50
	МОЛОКО	200	15,02

Шеф-повар \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Н.С. Гашинская

« 26 » ноября 2024 г.



## МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 26 » ноября 2024 г.

ккал	Обед		
60	салат из кукурузы	60	19,50
171	суп гороховый с курицей	250	30,00
260	котлеты рубленные из ПТИЦЫ	100	42,00
167	сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная	100/100	23,00
126	сок персиковый	200	17,00
105	хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб пшеничный	25	3,00
			138,50

Шеф-повар

A handwritten signature in black ink is written over a horizontal line, identifying the head chef.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гашинская

« 27 » ноября 2024 г.



## МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет ОВЗ

на « 27 » ноября 2024 г.

ккал	завтрак		
234	каша молочная кукурузная	200	29,50
61	чай с лимоном	200	4,50
163	бутерброд: батон с маслом сливочным	65	28,00
57	йогурт	1 шт	46,00
			108,00

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Handwritten signature of the chef, written in blue ink over a horizontal line.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гапшинская

« 27 » ноября 2024 г.

# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОБЗ

на « 27 » ноября 2024 г.

ккал	завтрак		
234	каша молочная кукурузная	200	29,50
61	чай с лимоном	200	4,50
163	бутерброд: батон с маслом сливочным	65	28,00
57	йогурт	1 шт	46,00
	обед		
136	салат из белокочанной капусты с морковью	60	5,00
121	суп картофельный с мясными фрикадельками	250	44,50
328	рагу из птицы	280	65,00
85	сок яблочный	200	17,00
105	хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			242,00

Шеф-повар \_\_\_\_\_

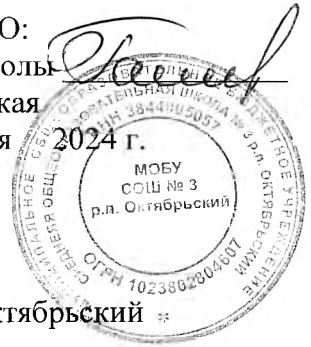
УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гашинская

« 27 » ноября

2024 г.



# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский \*

с 7 до 10 лет

на « 27 » ноября 2024 г.

ккал	Обед		
136	салат из белокочанной капусты с морковью	60	5,00
97	суп картофельный с мясными фрикадельками	200	36,00
281	рагу из птицы	240	54,00
85	сок яблочный	200	17,00
105	Хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			119,00
	МОЛОКО	200	15,02

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы \_\_\_\_\_  
Н. С. Гашинская  
« 27 » ноября 2024 г.  
р.п. Октябрьский

# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 27 » ноября 2024 г.

ккал	Обед		
136	салат из белокочанной капусты с морковью	60	5,00
121	суп картофельный с мясными фрикадельками	250	44,50
328	рагу из птицы	280	65,00
85	сок яблочный	200	17,00
105	Хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			138,50

Шеф-повар \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гашинская

« 28 » ноября

2024 г.

МОБУ

СОШ № 3

р.п. Октябрьский

## МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет овз

на « 28 » ноября 2024г.

ккал	Обед		
289	запеканка из творога со сгущенным молоком	200	56,00
1	чай без с сахара	200	1,00
170	бутерброд с повидлом	75	20,00
63	яйцо вареное	40	10,00
			87,00

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гашинская

« 28 » ноября 2024

# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет овз

на « 28 » ноября 2024 г.

ккал	Обед		
332	запеканка из творога со сгущенным молоком	230	64,00
1	чай без сахаром	200	1,00
63	яйцо вареное	40	10,00
170	бутерброд с повидлом	75	20,00
	обед		
13	помидор соленый	60	14,50
92	суп из овощей	250	10,00
226	шницель мясной	100	70,00
202	макароны отварные	180	14,50
88	напиток из шиповника	200	9,50
105	хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			220,50

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор школы  
 Н. С. Гашинская  
 « 28 » ноября



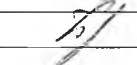
# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на « 28 » ноября 2024 г.

ккал	Обед		
13	помидор соленый	60	14,50
76	суп из овощей	200	8,00
172	шницель мясной	90	63,00
168	макароны отварные	150	11,50
88	напиток из шиповника	200	9,50
105	хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			113,50
	<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	<b>15,02</b>

Шеф-повар 

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
Н. С. Гашишская  
« 28 » ноября 2024 г.




# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 28 » ноября 2024 г.

ккал	Обед		
13	помидор соленый	60	14,50
92	суп из овощей	250	10,00
226	шницель мясной	100	70,00
202	макароны отварные	180	14,50
88	напиток из шиповника	200	9,50
105	хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			125,50

Шеф-повар 



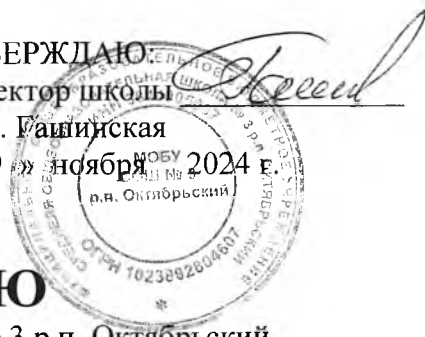
УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

Н. С. Гашинская

« 29 » ноября 2024 г.

МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

г.п. Октябрьский



# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет ОБЗ

на « 29 » ноября 2024 г.

кка	завтрак		
л			
279	каша манная вязкая	200	29,00
101	кофейный напиток	200	14,00
100	бутерброд с отварными мясными продуктами	50	31,00
			74,00

Шеф-повар \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н.С. Гашинская

« 29 » ноября 2024 г.



## МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОВЗ

на « 29 » ноября 2023 г.

ккал	завтрак		
349	каша манная вязкая	250	32,00
101	кофейный напиток	200	14,00
120	бутерброд с отварными мясными продуктами	60	36,50
	Обед		
6	огурец соленый	60	22,00
111	борщ с капустой свежей	250	18,00
260	котлеты рубленые из птицы	100	42,00
135	картофельное пюре	180	22,00
133	компот из с/ф	200	6,00
105	хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			199,50

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гашинская

« 29 » ноября 2024 г.



## МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на « 29 » ноября 2024 г.

ккал	Обед		
6	огурец соленый	60	22,00
88	борщ с капустой свежей и картофелем	200	15,00
259	котлеты рубленые из птицы	90	39,00
113	картофельное пюре	150	18,00
133	компот из с/ф	200	6,00
105	хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			107,00
	МОЛОКО	200	15,02

Шеф-повар \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Н. С. Гашинская

« 29 » ноября 2024 г.



## МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 29 » ноября 2024 г.

ккал	Обед		
6	огурец соленый	60	22,00
111	борщ с капустой свежей и картофелем	250	18,00
260	котлеты рубленые из птицы	100	42,00
135	картофельное пюре	180	22,00
133	компот из с/ф	200	6,00
105	хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			117,00

Шеф-повар