

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Гашинская Н.С.

« 19 » мая

2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на « 19 » мая 2025 г.

ккал	завтрак		
112	винегрет с растительным маслом	100	17,00
86	суп крестьянский с крупой(пшеничной)	200	9,00
97	рыба, запеченная в сухарях	90	78,00
210	рис отварной	150	22,00
70	напиток лимонный	200	6,00
140	хлеб пшеничный	60	6,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			141,00

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Гагинская Н.С.

« 19 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

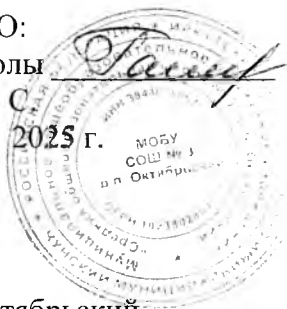
на « 19 » мая 2025 г.

ккал	завтрак		
108	суп крестьянский с крупой (пшеничная)	250	11,00
112	винегрет с растительным маслом	100	17,00
108	рыба, запеченная в сухарях	120	87,00
210	рис отварной	180	27,00
70	напиток лимонный	200	6,00
140	Хлеб пшеничный	60	6,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			157,00

Шеф-повар

« 19 » мая

2025 Г.



MEHIO

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет ОВЗ

на « 19 » мая 2025 г.

[illegible]

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Гашинская Н. С.

« 19 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОВЗ

на « 19 » мая 2025 г.

ккал	завтрак		
294	Каша рисовая вязкая	210	34,00
119	какао с молоком	200	19,00
72	Сыр порциями	20	21,00
70	Хлеб пшеничный	35	4,00
	обед		
108	суп крестьянский с крупой (пшеничная)	250	11,00
112	винегрет с растительным маслом	100	17,00
108	рыба, запеченная в сухарях	120	87,00
210	рис отварной	180	27,00
70	напиток лимонный	200	6,00
140	Хлеб пшеничный	60	6,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			235,00

Шеф-повар _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н.С. Гашинская

« 20 » мая

2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на «20» мая 2025 г.

ккал	Обед		
14	помидор свежий	60	22,00
136	суп гороховый с курицей	200	25,00
252	куриные голени, запеченные с чесноком	90	51,00
125	сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	75/ 75	19,00
126	сок персиковый	200	17,00
105	хлеб пшеничный	45	5,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			142,00

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Н.С. Гашинская

« 20 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 20 » мая 2025 г.

ккал	Обед		
14	помидор свежий	60	22,00
171	суп гороховый с курицей	250	28,00
280	куриные голени, запеченные с чесноком	100	57,00
167	сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная	100/100	25,00
126	сок персиковый	200	17,00
105	хлеб пшеничный	45	5,00
43	хлеб пшеничный	25	3,00
			157,00

Шеф-повар

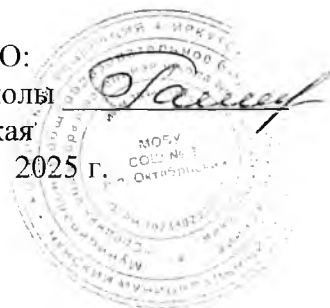
A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the head chef, is written over a horizontal line.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н.С. Гашинская

« 20 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет ОВЗ

на « 20 » мая 2025 г.

ккал	завтрак		
186	Каша пшеничная молочная	200	22,00
101	кофейный напиток	200	16,00
179	оладьи	60	7,00
57	йогурт	110	52,00
			97,00

Шеф-повар

A handwritten signature in blue ink is written over a horizontal line, representing the signature of the head chef.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н.С. Гашинская

« 20 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский
с 7 до 10 лет ОВЗ на « 20 » мая 2025 г.

ккал	завтрак		
233	Каша пшеничная	250	28,00
101	кофейный напиток	200	16,00
298	оладьи	100	10,00
57	йогурт	110	52,00
	обед		
14	помидор свежий	60	22,00
171	суп гороховый с курицей	250	28,00
280	куриные голени, запеченные с чесноком	100	57,00
167	сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	200	25,00
105	Хлеб пшеничный	45	5,00
126	сок персиковый	200	17,00
63	хлеб ржаной	25	3,00
			263,00

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Н. С. Гашинская
« 21 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на « 21 » мая 2025 г.

ккал	Обед		
79	салат из свеклы с сыром и чесноком	60	28,00
97	суп картофельный с мясными фрикадельками	200	26,00
281	рагу из птицы	240	53,00
85	сок яблочный	200	17,00
140	Хлеб пшеничный	60	6,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			133,00

Шеф-повар _____

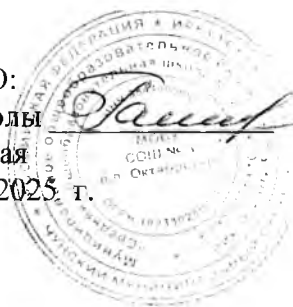
A handwritten signature in blue ink is written over a horizontal line, representing the signature of the head chef.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гашинская

« 21 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 21 » мая 2025 г.

ккал	Обед		
79	салат из свеклы с сыром и чесноком	60	28,00
121	суп картофельный с мясными фрикадельками	250	33,00
328	рагу из птицы	280	70,00
85	сок яблочный	200	17,00
140	Хлеб пшеничный	60	6,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			157,00

Шеф-повар

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the head chef, is written over a horizontal line.

« 21 » мая 2025 г.



MEHIO

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет ОВЗ

на « 21 » мая 2025 г.

[illegible]

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гашинская

« 21 » мая 2025

МОБУ
СОШ № 3
р.п. Октябрьский

МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОВЗ

на « 21 » мая 2025 г.

ккал	завтрак		
234	каша молочная кукурузная	200	33,00
61	чай с лимоном	200	5,00
163	бутерброд: батон с маслом сливочным	65	26,00
	обед		
79	салат из свеклы с сыром и чесноком	60	28,00
121	суп картофельный с мясными фрикадельками	250	33,00
328	рагу из птицы	280	70,00
85	сок яблочный	200	17,00
140	хлеб пшеничный	60	6,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			221,00

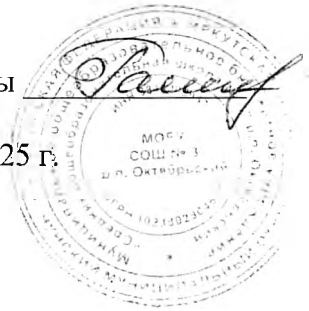
Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н.С. Гашинская

« 22 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на «22 » мая 2025 г.

ккал	Обед		
46	салат витаминный	60	9,50
160	рассольник ленинградский	200	23,00
248	куриные наггетсы	90	45,00
113	картофельное пюре	150	18,00
61	чай с лимоном	200	5,00
105	Хлеб пшеничный	45	5,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			108,50

Шеф-повар

A handwritten signature of the chef-cook, written in dark ink.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н.С. Гашинская

« 22 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 22 » мая 2025 г.

ккал	Обед		
46	салат витаминный	60	9,50
196	рассольник ленинградский	270	29,00
276	куриные наггетсы	100	50,00
135	картофельное пюре	180	21,00
61	чай с лимоном	200	5,00
105	Хлеб пшеничный	45	5,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			122,50

Шеф-повар

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the head chef, is written over a horizontal line.

« 22 » мая 2025 г.



MEHIO

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет ОВЗ

на « 22 » мая 2025 г.

[illegible]

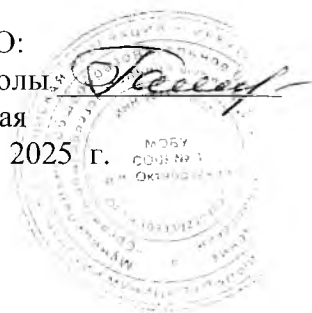
Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы:

Н.С. Гашинская

« 22 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7до 10 лет ОВЗ

на « 22 » мая 2025 г.

ккал	завтрак		
349	Каша манная молочная	250	34,00
101	Кофейный напиток	200	16,00
120	бутерброд с отв. мясными продукты	60	47,00
	обед		
46	салат витаминный	60	9,50
196	рассольник ленинградский с мясом	220	29,00
276	куриные наггетсы	100	50,00
135	картофельное пюре	180	21,00
61	чай с лимоном	200	5,00
105	Хлеб пшеничный	45	5,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			219,50

Шеф-повар

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the head chef, is written over a horizontal line.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Н. С. Гашинская
« 23 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на « 23 » мая 2025 г.

ккал	Обед		
40	салат зеленый с яйцом	60	10,00
76	суп из овощей	200	9,00
248	гуляш из говядины	90	45,00
168	макароны отварные	150	11,00
110	компот из св. плодов	200	14,00
70	хлеб пшеничный	30	3,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			95,00

Шеф-повар 

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гашинская

« 23 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 23 » мая 2025 г.

ккал	Обед		
40	салат зеленый с яйцом	60	10,00
92	суп из овощей	250	11,00
297	гуляш из говядины	100	53,00
202	макароны отварные	180	13,00
110	компот из св. плодов	200	14,00
70	хлеб пшеничный	30	3,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			107,00

Шеф-повар

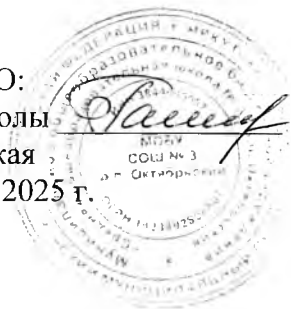
A handwritten signature is written over a horizontal line next to the text 'Шеф-повар'.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гашинская

« 23 » мая 2025 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет овз

на « 23 » мая 2025 г.

ккал	Обед		
289	запеканка из творога со сгущенным молоком	200	61,00
1	чай без сахара	200	1,00
70	хлеб	35	4,00
63	яйцо вареное	40	12,50
			78,50

Шеф-повар

Handwritten signature of the head chef in blue ink.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гашинская

« 23 » мая 2025 г. Октябрьский



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет овз

на « 23 » мая 2025 г.

ккал	Обед		
332	запеканка из творога со сгущенным молоком	230	70,00
1	чай без сахаром	200	1,00
63	яйцо вареное	40	12,50
70	хлеб	35	4,00
	обед		
40	салат зеленый с яйцом	60	10,00
92	суп из овощей	250	11,00
297	гуляш из говядины	100	53,00
202	макароны отварные	180	13,00
110	компот из св. плодов	200	14,00
70	хлеб пшеничный	30	3,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			194,50

Шеф-повар