

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н.С. Зашильская

« 18 » ноября 2024 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОВЗ

на « 18 » ноября 2024 г.

ккал	завтрак		
233	Каша пшеничная	250	24,00
101	Кофейный напиток	200	14,00
170	бутерброд с повидлом	72	20,00
57	йогурт	110	46,00
	обед		
93	салат из свеклы отварной	100	9,00
152	Щи из свежей капусты с картофелем	265	16,00
342	плов из курицы	100	52,00
115	Компот из кураги	200	11,00
105	Хлеб пшеничный	60	4,00
43	хлеб ржаной	40	3,00
			199,00

Шеф-повар _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Гапидская Н. С.

« 19 »

ноября

2024 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОВЗ

на « 19 » ноября 2024 г.

ккал	завтрак		
298	Каша молочная из риса и пшена	250	38,00
50	Чай с сахаром	200	2,00
158	Масло порциями	18	27,00
72	Сыр порциями	18	16,00
70	Хлеб пшеничный	35	3,00
	обед		
109	суп с макаронными издел	250	7,00
24	зеленый горошек	60	22,00
219	биточек рыбный	100	39,50
252	рис отварной	180	27,00
88	Напиток из шиповника	200	9,50
105	Хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			198,00

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Гашинская Н. С.
« 19 » ноября



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на « 19 » **ноября** 2024 г.

ккал	Обед		
87	суп с макаронными изделиями	200	6,00
24	зеленый горошек	60	22,00
210	биточек рыбный	90	37,00
210	рис отварной	150	22,00
88	Напиток из шиповника	200	9,50
105	хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			103,50
	МОЛОКО	200	15,02

Шеф-повар _____

Handwritten signature of the chef.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Гашишская Н. С.

« 19 »

ноября 2024



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

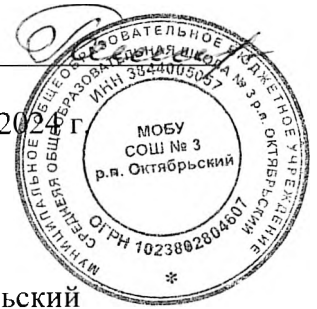
с 11 до 18 лет

на « 19 » ноября 2024 г.

ккал	Обед		
109	суп с макаронными изделиями	250	7,00
24	зеленый горошек	60	22,00
219	биточки рыбные	100	39,50
252	рис отварной	180	27,00
88	Напиток из шиповника	200	9,50
105	хлеб пшеничный	45	4,00
69	хлеб ржаной	25	3,00
			112,00

Шеф-повар _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Н. С. Гашинская
« 20 » ноября 2024 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет ОВЗ

на « 20 » ноября 2024 г.

ккал	завтрак		
289	запеканка из творога со сгущ. молоком	200	56,00
1	чай без сахара	200	1,00
163	бутерброд: батон с маслом сливочным	65	28,00
			85,00

Шеф-повар _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Н.С. Гашинская
« 20 » ноября 2024 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОВЗ

на « 20 » ноября 2024 г.

кка л	завтрак		
232	запеканка из творога со сгущ. молоком	200	64,00
1	чай без сахара	200	1,00
163	бутерброд: батон с маслом сливочным	65	28,00
	обед		
6	огурец соленый	60	22,00
111	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	18,00
312	Жаркое по-домашнему	220	52,00
85	сок яблочный	200	17,00
105	Хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			209,00

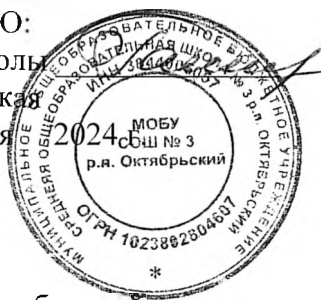
Шеф-повар _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гашинская

« 20 » ноября 2024



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на « 20 » ноября » февраля 2024 г.

ккал	Обед		
6	огурец соленый	60	22,00
88	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	15,00
252	Жаркое по-домашнему	170	44,00
85	сок яблочный	200	17,00
105	Хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			105,00
	МОЛОКО	200	15,02

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ
Директор, *И.С.И.*
Н. С. Защинская
« 20 »



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 20 » ноября 2024 г.

ккал	Обед		
6	огурец соленый	60	22,00
111	Борщ с капустой со сметаной	250	18,00
312	Жаркое по-домашнему	220	52,00
85	сок яблочный	200	17,00
105	Хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			116,00

Шеф-повар *Р.И.*

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Н. С. Гагинская
« 21 » ноября



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет ОВЗ

на « 21 » ноября 2024 г.

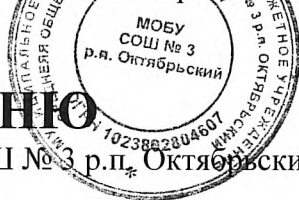
ккал	завтрак		
279	каша манная молочная	200	29,00
61	Чай с лимоном	200	4,50
170	Бутерброд с повидлом	72	20,00
			53,50

Шеф повар 

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы
Н. С. Шанинская

« 21 » ноября 2024 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОВЗ

на «21» ноября 2024 г.

ккал	завтрак		
349	каша манная молочная	250	32,00
61	Чай с лимоном	200	4,50
170	Бутерброд с повидлом	72	20,00
	обед		
13	помидор соленый	60	14,50
136	суп картофельный с фасолью	250	14,00
226	шницель мясной	100	70,00
135	картофельное пюре	180	22,00
133	компот из с/ф	200	6,00
105	хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			190,00

Шеф-повар _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гашиной

« 21 » ноября



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на « 21 » ноября 2024 г.

ккал	Обед		
13	помидор соленый	60	14,50
109	суп картофельный с фасолью	200	11,00
172	Шницель мясной	90	63,00
113	картофельное пюре	150	18,00
133	компот из с/ф	200	6,00
105	хлеб пшеничный	45	4,00
43	<i>хлеб ржаной</i>	25	3,00
			119,50
	МОЛОКО	200	15,02

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Н. С. Кашинская
« 21 » ноября 2024 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 21 » ноября 2024 г.

ккал	Обед		
13	помидор соленый	60	14,50
136	суп картофельный с фасолью	250	14,00
226	шницель мясной	100	70,00
135	картофельное пюре	180	22,00
133	компот из с/ф	200	6,00
105	хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			133,50

Шеф-повар За

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н.С. Гашинская

« 22 » ноября 2024



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет ОВЗ

на « 22 » ноября 2024 г.

ккал	завтрак		
67	батон	50	5,00
54	Сыр порциями	15	13,00
132	Масло порциями	15	22,00
142	Суп молочный с гречкой	200	17,00
81	Чай с молоком	200	6,50
56	йогурт	100	46,00
			109,50

Шеф-повар



Сессия

20234 г.

МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОВЗ

на « 22 » ноября 2024 г.

ккал	завтрак		
67	батон	50	5,00
72	Сыр порциями	20	18,00
158	Масло порциями	18	27,00
177	Суп молочный с гречкой	250	22,00
81	Чай с молоком	200	6,50
56	йогурт	100	46,00
	обед		
73	салат из маркови с зеленым горошком	60	12,00
139	Суп с клецками	250	27,00
293	Каша гречневая	180	14,00
198	Печень тушенная	120	39,00
115	Компот из чернослива	200	10,50
105	Хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			234,00

Шеф-повар *Б/В*

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 Н.С. Галинская
 « 22 » ноября 2024 г.




МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на «22» ноября 2024 г.

ккал	Обед		
73	салат из моркови с зеленым горошком	60	12,00
111	Суп – лапша домаш.	200	21,00
244	Каша гречневая	150	12,00
165	Печень тушенная	100	33,00
115	Компот из чернослива	200	10,50
105	Хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			95,50
	МОЛОКО	200	15,02

Шеф-повар 

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Н.С. Мещинская

« 22 »

ноября

2024 г.



[Handwritten signature]

МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 22 » ноября 2024 г.

ккал	Обед		
40	салат из моркови с зеленым горошком	60	12,00
139	Суп – лапша домаш.	250	27,00
293	Каша гречневая	180	14,00
198	Печень тушенная	120	39,00
115	Компот из чернослива	200	10,50
105	Хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			109,50

Шеф-повар

[Handwritten signature]