

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Н.С. Гагинская

« 16 » сентября 2024 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 16 » сентября 2024 г.

ккал	Обед		
93	салат из свеклы отварной	100	9,00
152	Щи из св. капусты с картофелем	265	16,00
342	плов из курицы	220	52,00
115	Компот из кураги	200	11,00
105	Хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			95,00

Шеф-повар

Handwritten signature of the chef.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н.С. Гагинская

« 16 » сентября 2024 г.

МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет ОВЗ

на « 16 » сентября 2024 г.

ккал	завтрак		
233	Каша пшеничная	250	24,00
101	Кофейный напиток	200	14,00
170	бутерброд с повидлом	72	20,00
57	йогурт	110	46,00
	обед		
93	салат из свеклы отварной	100	9,00
152	Щи из свежей капусты с картофелем	265	16,00
342	плов из курицы	100	52,00
115	Компот из кураги	200	11,00
105	Хлеб пшеничный	60	4,00
43	хлеб ржаной	40	3,00
			199,00

Шеф-повар _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гагинская

« 18 » сентября 2024 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 18 » сентября 2024 г.

ккал	Обед		
6	огурец соленый	60	15,00
111	Борщ с капустой со сметаной	250	18,00
312	Жаркое по-домашнему	220	52,00
85	сок яблочный	200	17,00
105	Хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			109,00

Шеф-повар

Handwritten signature of the head chef.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы: 

Н. С. Гашинская

« 18 » сентября 2024 г.

СОШ № 3

р.п. Октябрьский

МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОВЗ

на « 18 » сентября 2024 г.

кка л	завтрак		
232	запеканка из творога со сгущ. молоком	200	64,00
1	чай без сахара	200	1,00
163	бутерброд: батон с маслом сливочным	65	28,00
	обед		
6	огурец соленый	60	15,00
111	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	18,00
312	Жаркое по-домашнему	220	52,00
85	сок яблочный	200	17,00
105	Хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			202,00

Шеф-повар 

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Н. С. Гашинская
« 19 » сентября 2024 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 19 » сентября 2024 г.

ккал	Обед		
13	помидор соленый	60	11,00
136	суп картофельный с фасолью	250	14,00
226	шницель мясной	100	70,00
135	картофельное пюре	180	22,00
133	компот из с/ф	200	6,00
105	хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			130,00

Шеф-повар _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Н. С. Гашинская
« 19 » сентября



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОВЗ

на «19» сентября 2024 г.

ккал	завтрак		
349	каша манная молочная	250	32,00
61	Чай с лимоном	200	4,50
170	Бутерброд с повидлом	72	20,00
	обед		
13	помидор соленый	60	11,00
136	суп картофельный с фасолью	250	14,00
226	шницель мясной	100	70,00
135	картофельное пюре	180	22,00
133	компот из с/ф	200	6,00
105	хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			186,50

Шеф-повар _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Н.С. Гашина
« 20 » сентября



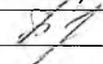
МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на «20» сентября 2024 г.

ккал	Обед		
73	салат из моркови с зеленым горошком	60	12,00
111	Суп – лапша домаш.	200	21,00
244	Каша гречневая	150	12,00
165	Печень тушенная	100	33,00
115	Компот из чернослива	200	10,50
105	Хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			95,50
	МОЛОКО	200	15,02

Шеф-повар 

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Н.С. Гагинская

« 20 » сентября 2024 г.



МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 20 » сентября 2024 г.

ккал	Обед		
40	салат из моркови с зеленым горошком	60	12,00
139	Суп – лапша домаш.	250	27,00
293	Каша гречневая	180	14,00
198	Печень тушенная	120	39,00
115	Компот из чернослива	200	10,50
105	Хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			109,50

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н.С. Гагинская

« 20 » сентября 2023 г.

МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОВЗ

на « 20 » сентября 2024 г.

ккал	завтрак		
67	батон	50	5,00
72	Сыр порциями	20	18,00
158	Масло порциями	18	27,00
177	Суп молочный с гречкой	250	22,00
81	Чай с молоком	200	6,50
56	йогурт	100	46,00
	обед		
73	салат из маркови с зеленым горошком	60	12,00
139	Суп с клецками	250	27,00
293	Каша гречневая	180	14,00
198	Печень тушенная	120	39,00
115	Компот из чернослива	200	10,50
105	Хлеб пшеничный	45	4,00
43	хлеб ржаной	25	3,00
			234,00

Шеф-повар