



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Гашиков

« 11 »

ноября



# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОВЗ

на « 11 » ноября 2024 г.

| ккал | завтрак                          |     |        |
|------|----------------------------------|-----|--------|
| 294  | Каша рисовая вязкая              | 210 | 32,00  |
| 119  | какао с молоком                  | 200 | 16,50  |
| 72   | Сыр порциями                     | 20  | 16,00  |
| 70   | Хлеб пшеничный                   | 35  | 3,00   |
|      | обед                             |     |        |
| 196  | рассольник ленинградский с мясом | 250 | 34,00  |
| 6    | огурец соленый                   | 60  | 22,00  |
| 210  | рыба тушеная с овощами           | 120 | 38,00  |
| 210  | рис отварной                     | 180 | 27,00  |
| 122  | компот из изюма                  | 200 | 9,50   |
| 105  | Хлеб пшеничный                   | 45  | 4,00   |
| 43   | хлеб ржаной                      | 25  | 3,00   |
|      |                                  |     | 205,00 |

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
Гашинская Н.

« 11 »



# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на « 11 » ноября 2024г.

| ккал | Обед                                |     |        |
|------|-------------------------------------|-----|--------|
| 160  | рассольник<br>ленинградский с мясом | 220 | 27,00  |
| 6    | огурец солёный                      | 60  | 22,00  |
| 105  | рыба, тушенная с<br>овощами         | 100 | 33,00  |
| 210  | Рис отварной                        | 150 | 22,00  |
| 122  | компот из изюма                     | 200 | 9,50   |
| 105  | хлеб пшеничный                      | 45  | 4,00   |
| 43   | хлеб ржаной                         | 25  | 3,00   |
|      |                                     |     | 120,50 |
|      |                                     |     |        |
|      |                                     |     |        |
|      |                                     |     |        |
|      | МОЛОКО                              | 200 | 15,02  |
|      |                                     |     |        |

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Гашинская Н. С.

« 11 » ноября



# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 11 » \* ноября 2024 г.

| ккал | Обед                                |     |        |
|------|-------------------------------------|-----|--------|
| 196  | рассольник<br>ленинградский с мясом | 270 | 34,00  |
| 6    | огурец солёный                      | 60  | 22,00  |
| 126  | рыба, тушенная с<br>овощами         | 120 | 38,00  |
| 252  | Рис отварной                        | 180 | 27,00  |
| 122  | компот из изюма                     | 200 | 9,50   |
| 105  | хлеб пшеничный                      | 45  | 4,00   |
| 43   | хлеб ржаной                         | 25  | 3,00   |
|      |                                     |     | 141,00 |
|      |                                     |     |        |
|      |                                     |     |        |
|      |                                     |     |        |
|      |                                     |     |        |
|      |                                     |     |        |

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н.С. Гашишвили

« 12 »

# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3

с 7 до 10 лет ОВЗ



2024 г.

| ккал | завтрак   |     |        |
|------|---|-----|--------|
| 233  | Каша пшеничная                                      | 250 | 24,00  |
| 101  | кофейный напиток                                    | 200 | 14,00  |
| 120  | бутерброд с отвар.мясными продуктами                | 60  | 36,50  |
| 63   | яйцо вареное  | 40  | 10,00  |
|      | обед  |     |        |
| 60   | салат из кукурузы                                   | 60  | 19,50  |
| 171  | суп гороховый с курицей                             | 250 | 30,00  |
| 260  | котлеты рубленые из птицы                           | 100 | 42,00  |
| 167  | сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) | 200 | 23,00  |
| 105  | Хлеб пшеничный                                      | 60  | 4,00   |
| 126  | сок персиковый                                      | 200 | 17,00  |
| 63   | хлеб ржаной   | 25  | 3,00   |
|      |   |     | 223,00 |

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Н.С. Галинская

« 12 »



# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 12 » ноября 2024 г.

| ккал | Обед   |         |        |
|------|--|---------|--------|
| 60   | салат из кукурузы  | 60      | 19,50  |
| 171  | суп гороховый с курицей                                  | 250     | 30,00  |
| 260  | котлеты рубленые из<br>птицы                             | 100     | 42,00  |
| 167  | сложный гарнир<br>(картофельное пюре,<br>капуста тушеная | 100/100 | 23,00  |
| 126  | сок персиковый   | 200     | 17,00  |
| 105  | хлеб пшеничный   | 45      | 4,00   |
| 43   | хлеб пшеничный   | 25      | 3,00   |
|      |  |         | 138,50 |
|      |  |         |        |
|      |  |         |        |
|      |  |         |        |
|      |  |         |        |

Шеф-повар



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор школы  
 Н. С. Гагинская  
 « 13 » ноября 2024 г.  
 МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский



# МЕНЮ

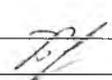
столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОВЗ

на « 13 » ноября 2024 г.

| ккал | завтрак                                  |      |        |
|------|--|------|--------|
| 234  | каша молочная кукурузная                 | 200  | 29,50  |
| 61   | чай с лимоном                            | 200  | 4,50   |
| 163  | бутерброд: батон с маслом сливочным      | 65   | 28,00  |
| 57   | йогурт                                   | 1 шт | 46,00  |
|      | обед                                     |      |        |
| 136  | салат из белокочанной капусты с морковью | 60   | 5,00   |
| 121  | суп картофельный с мясными фрикадельками | 250  | 44,50  |
| 328  | рагу из птицы                            | 280  | 65,00  |
| 85   | сок яблочный                             | 200  | 17,00  |
| 105  | хлеб пшеничный                           | 45   | 4,00   |
| 43   | хлеб ржаной                              | 25   | 3,00   |
|      |  |      | 242,00 |

Шеф-повар \_\_\_\_\_

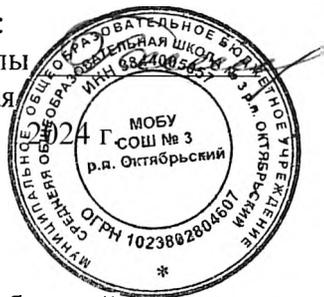


УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гашинская

« 13 » ноября



## МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на « 13 » ноября 2024 г.

| ккал | Обед                                     |     |        |
|------|--|-----|--------|
| 136  | салат из белокочанной капусты с морковью | 60  | 5,00   |
| 97   | суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 36,00  |
| 281  | рагу из птицы                            | 240 | 54,00  |
| 85   | сок яблочный                             | 200 | 17,00  |
| 105  | Хлеб пшеничный                           | 45  | 4,00   |
| 43   | хлеб ржаной                              | 25  | 3,00   |
|      |  |     | 119,00 |
|      |  |     |        |
|      |  |     |        |
|      |  |     |        |
|      |  |     |        |
|      |  |     |        |
|      |  |     |        |
|      |  |     |        |
|      | МОЛОКО                                   | 200 | 15,02  |
|      |  |     |        |

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. Гашинский

« 13 » ноября



# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 13 » ноября 2024 г.

| ккал | Обед                                     |     |        |
|------|--|-----|--------|
| 136  | салат из белокочанной капусты с морковью | 60  | 5,00   |
| 121  | суп картофельный с мясными фрикадельками | 250 | 44,50  |
| 328  | рагу из птицы                            | 280 | 65,00  |
| 85   | сок яблочный                             | 200 | 17,00  |
| 105  | Хлеб пшеничный                           | 45  | 4,00   |
| 43   | хлеб ржаной                              | 25  | 3,00   |
|      |  |     | 138,50 |
|      |  |     |        |
|      |  |     |        |
|      |  |     |        |
|      |  |     |        |
|      |  |     |        |
|      |  |     |        |
|      |  |     |        |

Шеф-повар



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Н. С. [Инициалы]

« 14 » ноября 2024 г.



# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет овз

на « 14 » ноября 2024 г.

| ккал | Обед                                      |     |        |
|------|---|-----|--------|
| 332  | запеканка из творога со сгущенным молоком | 230 | 64,00  |
| 1    | чай без сахаром                           | 200 | 1,00   |
| 63   | яйцо вареное                              | 40  | 10,00  |
| 170  | бутерброд с повидлом                      | 75  | 20,00  |
|      | обед                                      |     |        |
| 13   | помидор соленый                           | 60  | 14,50  |
| 92   | суп из овощей                             | 250 | 10,00  |
| 226  | шницель мясной                            | 100 | 70,00  |
| 202  | макароны отварные                         | 180 | 14,50  |
| 88   | напиток из шиповника                      | 200 | 9,50   |
| 105  | хлеб пшеничный                            | 45  | 4,00   |
| 43   | хлеб ржаной                               | 25  | 3,00   |
|      |   |     | 220,50 |

Шеф-повар \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н. С. Галинская

« 14 »

ноября 2024

г.п. Октябрьский



# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 14 » ноября 2024 г.

| ккал | Обед                 |     |        |
|------|----------------------|-----|--------|
| 13   | помидор соленый      | 60  | 14,50  |
| 92   | суп из овощей        | 250 | 10,00  |
| 226  | шницель мясной       | 100 | 70,00  |
| 202  | макароны отварные    | 180 | 14,50  |
| 88   | напиток из шиповника | 200 | 9,50   |
| 105  | хлеб пшеничный       | 45  | 4,00   |
| 43   | хлеб ржаной          | 25  | 3,00   |
|      |                      |     | 125,50 |
|      |                      |     |        |
|      |                      |     |        |
|      |                      |     |        |
|      |                      |     |        |
|      |                      |     |        |
|      |                      |     |        |
|      |                      |     |        |

Шеф-повар Рос



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Н.С.

« 1



# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.д. Октябрьский

с 11 до 18 лет ОВЗ

на « 15 » ноября 2023 г.

| ккал | завтрак                                  |     |        |
|------|--|-----|--------|
| 349  | каша манная вязкая                       | 250 | 32,00  |
| 101  | кофейный напиток                         | 200 | 14,00  |
| 120  | бутерброд с отварными мясными продуктами | 60  | 36,50  |
|      | Обед                                     |     |        |
| 6    | огурец соленый                           | 60  | 22,00  |
| 111  | борщ с капустой свежей                   | 250 | 18,00  |
| 260  | котлеты рубленые из птицы                | 100 | 42,00  |
| 135  | картофельное пюре                        | 180 | 22,00  |
| 133  | компот из с/ф                            | 200 | 6,00   |
| 105  | хлеб пшеничный                           | 45  | 4,00   |
| 43   | хлеб ржаной                              | 25  | 3,00   |
|      |  |     |        |
|      |  |     | 199,50 |

Шеф-повар

Handwritten signature of the chef.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы  
Н. С. Гашинская  
« 15 » ноября 2024



## МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 7 до 10 лет

на « 15 » ноября 2024 г.

| ккал | Обед                                |     |        |
|------|-------------------------------------|-----|--------|
| 6    | огурец соленый                      | 60  | 22,00  |
| 88   | борщ с капустой свежей и картофелем | 200 | 15,00  |
| 259  | котлеты рубленые из птицы           | 90  | 39,00  |
| 113  | картофельное пюре                   | 150 | 18,00  |
| 133  | компот из с/ф                       | 200 | 6,00   |
| 105  | хлеб пшеничный                      | 45  | 4,00   |
| 43   | хлеб ржаной                         | 25  | 3,00   |
|      |                                     |     | 107,00 |
|      |                                     |     |        |
|      |                                     |     |        |
|      |                                     |     |        |
|      |                                     |     |        |
|      |                                     |     |        |
|      | МОЛОКО                              | 200 | 15,02  |
|      |                                     |     |        |

Шеф-повар \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы  
Н. С. Пашинская

« 15 » ноября 2024



# МЕНЮ

столовой МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский

с 11 до 18 лет

на « 15 » ноября 2024 г.

| ккал | Обед                                |     |        |
|------|-------------------------------------|-----|--------|
| 6    | огурец соленый                      | 60  | 22,00  |
| 111  | борщ с капустой свежей и картофелем | 250 | 18,00  |
| 260  | котлеты рубленные из птицы          | 100 | 42,00  |
| 135  | картофельное пюре                   | 180 | 22,00  |
| 133  | компот из с/ф                       | 200 | 6,00   |
| 105  | хлеб пшеничный                      | 45  | 4,00   |
| 43   | хлеб ржаной                         | 25  | 3,00   |
|      |                                     |     | 117,00 |
|      |                                     |     |        |
|      |                                     |     |        |
|      |                                     |     |        |
|      |                                     |     |        |
|      |                                     |     |        |

Шеф-повар