

Принято педагогическим советом
МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский
28 августа 2015 года
Протокол № 9



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 3 р.п. Октябрьский
Н.С. Гашинская
Приказ от 29 августа 2015 года № О-143/1

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий и отдыха обучающихся**

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средней общеобразовательной школы № 3 р.п. Октябрьский.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий и отдыха обучающихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средней общеобразовательной школы № 3 р.п. Октябрьский (далее – Учреждения).

Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет:

- в первом классе – 33 недели;
- во 2-4, реализующих ФГОС НОО – 34 недели;
- в классах, реализующих ФГОС ООО – 35 недель с учетом недели проектной деятельности;
- в классах основной школы, реализующих федеральный компонент ГОС (2004 г.) – 34 недели;
- в 10 м классе – девушки 34 недели, юноши 35 недель с учетом пятидневных военно-полевых сборов;
- в 9 и 11 классах - 37 недель с учетом государственной (итоговой) аттестации.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.3. После каждой четверти следуют каникулы в соответствии с календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Учредителем и утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Обучение в Учреждении ведется в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе; во 2-11 классах по 6-дневной неделе.

Продолжительность урока в 2-11-х классах составляет 40 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь - 3 урока по 35 минут

октябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.5. Учебные занятия в Школе начинаются в 8:00. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении допускается только перед второй сменой.

2.6. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

2.7. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

— 1 класс - 21 час в неделю;

— 2-4 классы - по 26 часов в неделю;

— 5 класс - 32 часа в неделю;

— 6 класс - 33 часа в неделю;

— 7 класс - 35 часов в неделю;

— 8-9 классы - по 36 часа в неделю;

— 10-11 классы – по 37 часов в неделю.

2.8. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.9. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80 %.

2.11. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

— 3 урока физической культуры в неделю;

— физкультминутки на уроках;

— подвижные перемены;

— внеклассные спортивные занятия и соревнования;

— Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются приказом директора Учреждения.

4. Режим внеурочной деятельности.

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.2. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- для 1 классов - по итогам учебного года -безотметочное обучение;
- для обучающихся 2- 9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).
- для обучающихся 10-11 классов – по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание)
- порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ и министерства образования Иркутской области