

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя
общеобразовательная школа №3 р.п.Октябрьский

Рассмотрено:

На заседании ШМО эстетического
цикла МОБУ СОШ №3
Протокол № «8» от «28» августа 2024 г.

Утверждено:

директор МОБУ СОШ №3
Гашин И.В.
Приказ № О-7 от 28.08.2024



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА»

Адресат программы: 16-18 лет
Направленность: военно-патриотическая
Уровень освоения программы: базовый
Срок реализации: 1 год
Разработчик программы:
Гашинский Игорь Владимирович,
Педагог дополнительного образования

р.п.Октябрьский, 2024г.

СОДЕРЖАНИЕ

I ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	
1.1 Информационные материалы	3
1.2 Направленность программы	3
1.3 Актуальность программы	3
1.4 Отличительные особенности программы	4
1.5 Адресат программы	4
1.6 Срок освоения программы	4
1.7 Форма обучения	4
1.8 Режим занятий	4
1.9 Цель и задачи программы	4
II КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ	
2.1 Объем программы	5
2.2 Содержание программы	5
2.3 Планируемые результаты освоения программы	5
III КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ	
3.1 Учебный план	7
3.2 Календарный учебный график	7
IV ИНЫЕ ПОМПОНЕНТЫ	
4.1 Условия реализации программы	8
4.2 Список литературы	8

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Информационные материалы

Дополнительная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба» (далее – Программа) в области военно-патриотического воспитания определяет содержание и организацию образовательного процесса в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении средней общеобразовательной школе №3 р.п.Октябрьский (далее МОБУ СОШ №3). МОБУ СОШ №3 вправе реализовывать Программу при наличии соответствующей лицензии на осуществление образовательной деятельности.

Настоящая Программа составлена на основе личного опыта педагогов, в соответствии с документами в сфере образования:

- ФЗ РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ;
- Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- СанПиН 2.4.4.3172 – 14, утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №41 от 04.07.2014.

Программа разрабатывается и утверждается МОБУ СОШ №3 самостоятельно с учётом кадрового потенциала и материально-технических условий.

1.2. Направленность программы.

Дополнительная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба» имеет физкультурно-спортивную направленность. Направленность дополнительной образовательной программы – это участие в реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации», а также участие в районных соревнованиях.

1.3. Актуальность программы

Актуальность программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 10-11 классов. Возрастной диапазон 16-18 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Новизна программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

1.4. Отличительные особенности программы

Главное в дополнительной общеразвивающей программе – системный подход к формированию гражданской позиции ребёнка, создание условий для его самосознания и самовоспитания.

При занятии стрельбой из пневматического оружия идет развитие физических и морально-волевых качеств, совершенствуются специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности.

Педагогическая целесообразность – привитие обучающимся трудолюбия, упорства, терпения, желания заниматься спортом и вести здоровый образ жизни; профилактика вредных привычек и правовых правонарушений; содействие взаимопониманию между различными национальными, религиозными и социальными группами, гуманному отношению ко всему живому.

1.5. Адресат программы

Программа предназначена для детей от 16 до 18 лет

Для поступления на общеразвивающую программу не требуется сдачи вступительных экзаменов. Принимаются все желающие в соответствии с возрастом и на основании заявления родителей

1.6. Срок освоения программы

Программа реализуется 1 год (34 недели)

1.7. Форма обучения

Обучение осуществляется в очной форме. При необходимости – в дистанционной форме.

Занятия могут проводиться со всем составом творческого объединения, по группам или индивидуально, что позволит избежать несчастных случаев на практических занятиях и поспособствует хорошему усвоению материала.

1.8. Режим занятий

Обучение осуществляется в очной групповой форме (12-15 человек) 1 раз в неделю по 1,5 академических часа.

Продолжительность занятий – 40+20 мин, с перерывом 5 минут

1.9. Цель и задачи программы

Цель программы:

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии и метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам

безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

II КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ

2.1 Объём программы

Обучение рассчитано на 1 год – 51 час

За один год обучающиеся получают элементарное образование на основе специально определённых стартовых знаний и умений по начальной военной подготовке и показателей личностно-культурного и творческого роста, важных для дальнейшего развития подростка.

Год обучения		1 полугодие				2 полугодие					Всего кол-во часов по учебному плану
		сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	
1 год обучения	недель	4	5	4	4	3	4	3	4	3	34
	часов	6	7,5	6	6	4,5	6	4,5	6	4,5	51

2.2. Содержание программы

История стрелкового оружия – 2 часа

Теоретические основы стрельбы – 2 часа

Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, ИЖ -22 – 2 часа

Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием – 1 час

Подготовка пневматической винтовки к стрельбе – 3 часа

Предварительные упражнения - стрельба без пуль – 3 часа

Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м. (мишень. №6) – 10 часов

Устройство пневматической винтовки ИЖ — 38, ИЖ -22, автомата Калашникова АК-74 – 2 часа

Приведение винтовки к нормальному бою – 2 часа

Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22 – 10 часов

Стрельба на время – 4 часа

2.3. Планируемые результаты освоения программы

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и совершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;

- Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

По окончании учащийся должен знать:

- физические упражнения, направленные на развитие быстроты, ловкости, координации движений, контроль дыхания и пульса, приемы и правила стрельбы;
- устройство и принцип действия пневматического оружия, технику безопасности при обращении и стрельбе из пневматического оружия;
- элементарные теоретические сведения о баллистике;
- историю стрелкового оружия;
- команды, подаваемые инструктором при проведении учебных стрельб из пневматического оружия.

Учащийся должен уметь:

- выполнять стрелковые упражнения из положения, лежа и сидя;
- занимать правильное положение при изготовке к стрельбе и при стрельбе;
- выполнять специальные действия способствующие уравниванию дыхания и пульса;
- осознанно относиться к своему здоровью, наблюдать, анализировать и запоминать;
- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся.

III. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

3.1. Учебный план

Наименование разделов	Количество часов			Формы контроля
	Теория	Практика	Всего	
История стрелкового оружия	2	-	2 часа	Вводная диагностика
Теоретические основы стрельбы	2	-	2 часа	Тестирование
Устройство и назначение винтовки ИЖ — 38, ИЖ -22	1	1	2 часа	Практическая работа
Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием	1	-	1 час	-
Подготовка пневматической винтовки к стрельбе	1	2	3 часа	Практическая работа
Предварительные упражнения - стрельба без пуль	-	3	3 часа	Практическая работа
Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 5 м. (мишень №6)	1	9	10 часов	Зачёт
Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38 на 10 м. (мишень №6)	1	9	10 часов	Зачёт
Устройство пневматической винтовки	1	1	2 часа	Практическая

ИЖ — 38, ИЖ -22, автомата Калашникова АК-74				работа
Приведение винтовки к нормальному бою	1	1	2 часа	Практическая работа
Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, ИЖ-22 – 10 часов	1	9	10 часов	Зачёт
Стрельба на время	-	4	4 часа	Зачёт
ИТОГО	12	39	51 час	

3.2. Календарный учебный график

Продолжительность учебного года – 34 недели

Начало занятий – 02.09.2020г., окончание – в соответствии с учебным планом ДОП

Регламент образовательного процесса:

- один год обучения – 51 час (1 раз в неделю по 1,5 часа)

Режим занятий:

Занятия проводятся по расписанию. Продолжительность занятий – 40+20 мин., перерыв для отдыха 5 минут.

Режим работы в период школьных каникул:

Занятия детей в учебных группах проводятся по временно утверждённому расписанию, составленному на период каникул.

3.3. Оценочные материалы

Для оценки качества освоения программы, а также определения фактического уровня сформированности универсальных учебных действий применяются следующие виды диагностики:

Вводная – проводится в начале учебного года и предназначена для определения уровня подготовленности обучающихся.

Тематическая – проводится в ходе учебного процесса, в конце каждого учебного полугодия, определяет уровень знаний и умений по изученному материалу.

Промежуточная – проводится в конце учебного года по завершению изучения годового учебного материала и определяющая уровень сформированности универсальных учебных действий по дополнительной общеразвивающей программе.

Требования к уровню подготовки обучающихся.

Критерии оценки:

«Зачтено» - обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

«Не зачтено» - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах.

Формы подведения итогов результатов обучения детей.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
- общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

IV. ИНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

4.1. Условия реализации программы

Для реализации данной программы необходимо следующее техническое обеспечение:

- плакаты по изучению устройства и взаимодействия частей АК, ПМ и пневматической винтовки;
- сборно-разборный макет автомата Калашникова;
- пневматическая винтовка 4,5 мм – 3 штуки;
- стенды для стрельбы — 2 штук;
- мишени бумажные (различные);
- пульки для стрельбы из пневматического оружия.

4.2. Список литературы

1. «Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 1986 г.
2. «Программы допризывной подготовки юношей» 1990 г.
3. В.Е. Маркевич «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон» С-Пб.
4. В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал-Пресс», М, 1992 г.
5. Д.Н. Болотин «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С- П;
6. Д.Н. Болотин «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 1986 г.
7. Лелюшенко Д.Д., «Пособие для допризывников», Военное издательство Министерства Обороны союза ССР, Москва, 1964.
8. Науменко Ю.А., «Начальная военная подготовка», Москва, Просвещение, 1987 г.
9. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004 г.
10. Яковлев Н.П., «Учебник допризывника», Военное издательство Министерства Обороны союза ССР, Москва, 1960.
11. А. Д. Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок».
12. А. С. Кузнецов программа кружка «Стрелковые кружки».
13. Правила соревнований по пулевой стрельбе.

Методические пособия:

- Методическое пособие «Стрельба из пневматических винтовок» (А.Д. Дворкин, изд. ДОСААФ, 1986г.)
- Методическое пособие «Пулевая стрельба. Правила соревнований» (Управление прикладных видов спорта Федерации пулевой стрельбы)

